

Peter Stickeler  
Christiane Kottig-Hilber  
Heinrich Steibert



Hundemstr. 95a  
57368 Lennestadt-Altenhundem  
Tel. 02723 686 110  
Fax 02723 686 1123  
[www.hausaerzte-lennestadt.de](http://www.hausaerzte-lennestadt.de)

Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin

## **Spirometrie**

Die Spirometrie (medizinisch auch: Spirographie) ist ein Routineverfahren zur Untersuchung der Lungenfunktion. Der Arzt misst dafür die Lungenmenge und –geschwindigkeit beim Atmen. Er kann damit viele Lungenkrankheiten wie Asthma oder COPD erkennen oder den Therapieerfolg überprüfen.

Das sogenannte Spirometer zeichnet die Kraft und das Volumen der Atemstöße auf und stellt die Atemzüge in einem Graphen dar. Damit die Befunde aussagekräftig sind, ist es besonders wichtig, dass der Patient den Anweisungen des Arztes exakt folgt und gut mitarbeitet.

Anhand der erstellten graphischen Darstellung der Atemzüge kann der Arzt auf die Funktion der Lunge Rückschließen. Denn unterschiedliche Erkrankungen haben jeweils spezifische Formveränderungen der Atemkurve zur Folge. Erkrankungen mit verengten Atemwegen zeigen zum Beispiel eine abgeschwächte (verlängerte) und verringerte Ausatmung. Je nach Ergebnis der Spirometrie veranlasst der Arzt gegebenenfalls weitere Tests.