

Dr. med. Margarete Munding  
Dr. med. Hermann-Josef Jung  
Peter Stickeler  
Christiane Kottig-Hilber  
Dr. med. Barbara Verfürth



Hundemstr. 95a  
57368 Lennestadt-Altenhudem  
Tel. 02723 740840  
Fax 02723 959816  
[www.hausaerzte-lennestadt.de](http://www.hausaerzte-lennestadt.de)

Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin

## Mundgeruchsinfo

In 90 % der Fälle sind Mundhöhle oder Mandeln die Ursache von Mundgeruch. Nase, Rachen, Magen oder Lunge sind eher seltene Ursachen. Die häufigste Ursache sind Schwefelverbindungen, die durch Nahrungsreste auf dem Zungenrücken mit Hilfe von Bakterien produziert werden.

Der Zahnarzt kann diese Beläge gleichzeitig mit der Reinigung von Zähnen und Zahnfleisch entfernen. Der Patient selber kann durch gründliches Zähneputzen verbunden mit einer täglichen Reinigung des Zungenrückens mit Hilfe eines Zungenspatels entscheidendes dazu beitragen, den üblen Geruch loszuwerden.

Desinfizierende Wirkstoffe in Zahnpasta, Mundwasser, Kaugummi oder Lutschtabletten unterstützen die mechanische Reinigung.

Sehr wirksam sind auch zinkhaltige Kaugummis, Mundsprays oder ähnliches