

Peter Stickeler  
Christiane Kottig-Hilber  
Heinrich Steibert



Hundemstr. 95a  
57368 Lennestadt-Altenhundem  
Tel. 02723 686 110  
Fax 02723 686 1123  
[www.hausaerzte-lennestadt.de](http://www.hausaerzte-lennestadt.de)

Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin

## **Mundgeruchsinfo**

In 90 % der Fälle sind Mundhöhle oder Mandeln die Ursache von Mundgeruch. Nase, Rachen, Magen oder Lunge sind eher seltene Ursachen. Die häufigste Ursache sind Schwefelverbindungen, die durch Nahrungsreste auf dem Zungenrücken mit Hilfe von Bakterien produziert werden.

Der Zahnarzt kann diese Beläge gleichzeitig mit der Reinigung von Zähnen und Zahnfleisch entfernen. Der Patient selber kann durch gründliches Zähne putzen verbunden mit einer täglichen Reinigung des Zungenrückens mit Hilfe eines Zungenspatels entscheidendes dazu beitragen, den üblen Geruch loszuwerden.

Desinfizierende Wirkstoffe in Zahnpasta, Mundwasser, Kaugummi oder Lutschtabletten unterstützen die mechanische Reinigung.

Sehr wirksam sind auch zinkhaltige Kaugummis, Mundsprays oder ähnliches