

Peter Stickeler  
Christiane Kottig-Hilber  
Heinrich Steibert



Hundemstr. 95a  
57368 Lennestadt-Altenhundem  
Tel. 02723 686 110  
Fax 02723 686 1123  
www.hausaerzte-lennestadt.de

Gemeinschaftspraxis für Allgemeinmedizin

## **Impfungen im Erwachsenenalter/Reiseimpfungen**

Impfungen können von den Gesundheitsbehörden empfohlen werden. Diese Impfungen werden dann jeden Bürger oder einer besonderen Altersgruppe kostenfrei zugänglich gemacht. Die Erarbeitung der öffentlichen empfohlenen Impfungen obliegt der STIKO des Bundesgesundheitsamtes. Für alle Erwachsenen ist ein ausreichender Impfschutz gegen Diphtherie und Tetanus (Grundimmunisierung + regelmäßige Auffrischung) und für Polio (Grundimmunisierung) erforderlich.

### **Cholera**

Reiseimpfung auf Verlangen des Einreiselandes. Schluckimpfung für Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren. Kinder ab 6 und Erwachsene: 2 Dosen im Abstand von 1 Woche; Kinder von 2-6 Jahren: 3 Dosen im Abstand von 1 Woche (bei Abständen der Dosen >6 Wochen muss die Immunisierung von neuem begonnen werden). Abschluss der Immunisierung 1 Woche vor Exposition. Auffrischung bei Erwachsenen nach 2 Jahren, bei Kindern von 2-6 Jahren nach 6 Monaten. Es gibt auch eine Injektionsimpfung für Kinder ab 6 Monaten. Die Impfung wird von vielen Krankenkassen als Reiseimpfung erstattet.

### **Diphtherie und Tetanus**

Von der STIKO empfohlene Impfung, daher werden die Kosten von den Krankenkassen übernommen, Es gib einen Kombinationsimpfstoff für Kinder (DT) und Erwachsene (Td). Grundimmunisierung: 0-4-8 Wochen – 1 Jahr. Bei unvollständiger Grundimmunisierung zählt jede Impfung unabhängig vom Abstand. Der Schutz tritt bei Diphtherie nach der 3. Impfung, bei Tetanus etwa 2 Wochen nach der 2. Impfung ein. Auffrischung alle 10 Jahre. Bei Diphtheriekontakt ist eine Auffrischung schon nach 5 Jahren empfohlen.

### **Polio (Kinderlähmung)**

Die Schluckimpfung wird heute nicht mehr durchgeführt. Die Grundimmunisierung ist von der STIKO empfohlen, d.h. >oder =4x dokumentierte OPV oder IPV im Kindes- oder Jungendalter reicht als Grundimmunisierung aus, Ohne dokumentierte Grundimmunisierung wird im Erwachsenenalter so verfahren: 2 Impfungen im Abstand von 8 Wochen. Der Impfschutz beginnt 2 Wochen nach der 2. Impfung und wird durch eine 1. Auffrischung nach 1 Jahr verbessert. Jede Impfung zählt unabhängig von Abstand. V. a. bei Reisen nach Afrika, Asien oder Osteuropa ist eine Auffrischung alle 10 Jahre nötig. Alle Kontaktpersonen von Erkrankten sollten unabhängig von Impfstatus ohne Zeitverzug eine Impfung mit IPV erhalten. Die Auffrischungsimpfung wird von vielen KK als Reiseimpfung erstattet.

### **FSME**

In Deutschland, V. a. aber in Osteuropa, Österreich und der Schweiz gibt es Risikogebiete, in denen die Frühsommer-Meningoenzephalitis vermehrt auftritt (Saison: April bis November). Indiziert ist die Impfung als Reiseimpfung in Endemiegebiete und für beruflich exponierte Personen. Grundimmunisierung: 0-1-3 Monate-9 bis 12 Monate. Der Impfschutz beginnt 2 Wochen nach der 2. Teilimpfung. Es gibt auch ein Schnellimmunisierungsschema. Auffrischungen sind alle 3-5 Jahre nötig. Als Reiseimpfung für Kinder ab 1 Jahr erhältlich. Die Kosten werden von vielen KK als Reiseimpfung erstattet.

## Gelbfieber

Lebendimpfstoff.

Reiseimpfung entsprechend Impfanforderung der Ziel- oder Transitländer. Wird nur in ermächtigten Geldfieberimpfstellen durchgeführt. Lebendimpfstoff, daher müssen Zeitabstände beachtet werden. 1malige Impfung spätestens 10 Tage vor Einreise, Auffrischung nach ca. 10 Jahren. Für Kinder ab 9 Monaten erhältlich. Eine Malariaprophylaxe beeinträchtigt die Wirksamkeit der Gelbfieberimpfung nicht. Von vielen KK als Reiseimpfung erstattet.

## Röteln

Lebendimpfstoff.

Indikation zusätzlich bei seronegativen Frauen mit Kinderwunsch. Hier nachfolgende Kontrolle des Röteln-Impferfolgs.

## Meningokokken (Hirnhautentzündung)

Erwachsene gesundheitlich gefährdete Personen (Asplenie, bei Immundefekten), exponierte Personen und bei Reisen in endemische Länder. 1. Impfung 10-14 Tage vor Einreise. (Impfschutz je nach Impfstoff, Herstellerangaben beachten!)

Bei Personen mit engem Kontakt zum Erkrankten: Chemoprophylaxe mit Rifampicin, Ciprofloxacin oder Ceftriaxon (Schwangerschaft) bis zu 10 Tage nach letzter Exposition sinnvoll.

## Pertussis (Keuchhusten)

Der Schutz durch eine Impfung oder durchgemachte Erkrankung hält nur 7-20 Jahre. Die STIKO empfiehlt die Impfung bei Frauen mit Kinderwunsch, Haushaltskontaktpersonen von werdenden Müttern, Personal in Einrichtungen der Pädiatrie, Schwangerenbetreuung und Geburtshilfe. Bedeutsam ist, dass Erwachsene mit uncharakteristischem Keuchhustenverlauf Kinder anstecken könnten, wobei bei Kindern und v. a. bei Säuglingen eine höhere Komplikationsrate besteht.

Grundimmunisierung bei Jugendlichen und 14 Jahren: 3 Impfungen im Abstand von je 4-8 Wochen, danach nach 6-12 Monaten, Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren: 2 Impfungen im Abstand von 4-8 Wochen, Erwachsene 1 Impfung.

Auffrischungen alle 10 Jahre. Jede Impfung zählt. In Deutschland stehen nur Kombinationsimpfstoffe bereit, die den Keuchhusten miteinfassen.

## Pneumokokken (Lungenentzündung)

Von der STIKO empfohlen für Menschen über 60 Jahren und ab dem vollendeten 2. Lebensjahr bei erhöhter gesundheitlicher Gefährdung infolge Grundkrankheiten. 1 Impfung, Schutz tritt 3 Wochen nach Impfung ein, Auffrischung frühestens nach 6 Jahren bei Erwachsenen / 3 Jahren bei Kindern unter 10 Jahren.

## Tollwut

Das Tollwutvirus wird nicht nur den Biss, sondern bereits durch den Speichel infizierte Tiere übertragen. Eine Impfindikation besteht für exponierte Personen oder bei Reisenden in Regionen mit hoher Tollwutgefährdung (streuende Hunde).

Impfprophylaxe an den Tagen 0-7-21, Auffrischung und Impfung nach Kontakt: siehe Herstellerangaben, Je nach Kontakt kann auch zusätzlich eine Prophylaxe mit Immunglobulinen erforderlich sein.

## Tuberkulose

Eine Impfung mit dem derzeit verfügbaren Impfstoff wird nicht empfohlen.

## Typhus

Die Bakterien werden fäkal oral übertragen durch verunreinigtes Wasser oder Lebensmittel. Bei Reisen in Endemiegebiete Impfung für Erwachsene und Kinder über 2 Jahre: 3x Schluckimpfung = Lebendimpfstoff (Tag 0-3-5) oder 1x Injektion. Die Impfung sollte spätestens 10 Tage vor Abreise abgeschlossen sein. Die Impfung sollte mindestens 3 Tage vor einer evtl. Malariaphylaxe abgeschlossen sein.

Auffrischung nach Herstellerangaben,

## HIB

Bei Erwachsenen über 18 Jahren nur empfohlen, wenn die Milz ohne Funktion oder entfernt ist. Impfdosis i. m. nach engem Kontakt mit einem Patienten mit invasiver HIB Erkrankung wird eine Rifampicin-Prophylaxe (bei Schwangerschaft ggf. Ceftriaxon) empfohlen.

## Hepatitis A

Wird oral fäkal über den Magen-Darm-Trakt übertragen. Indiziert als Reiseimpfung und bei exponierten Personen. 2 Impfdosen: 0-6 Monate. Schutz tritt nach 2-4 Wochen nach der 1. Injektion ein.

Auffrischungen alle 10 Jahre.

Ein Kombinationsimpfstoff mit Hepatitis B ist verfügbar. Hier wird nach dem Schema der Hepatitis B verfahren. Zeitabstände zu anderen Impfungen oder der Malariaphylaxe sind nicht erforderlich. Kosten werden von vielen KK als Reiseimpfung übernommen.

## Hepatitis B

Ungeschützter Geschlechtsverkehr und nicht ausreichende virusinaktivierte Blutbestandteile oder Transfusionsblut, aber auch verseuchte Instrumente bei Operationen sind Übertragungsmöglichkeiten. Von der STIKO für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren empfohlen.

Bei Erwachsenen indiziert bei chronischer Nieren- und Leberkrankung, Kontaktpersonen von Erkrankten, Risikogruppen, exponierten Personen und als Reiseimpfung. 3 Injektionen: 0-4 Wochen – 6 Monaten. Jede Impfung zählt. Kontrolle des Antikörpertiters sinnvoll, Auffrischung nach 10 Jahren nach Kontrolle des Antikörpertiters.

Die Kosten werden von den KK auch beim Erwachsenen bei Indikation und als Reiseimpfung erstattet.

## HPV (Gebärmutterhalskrebs)

Die humanen Papillomaviren sind Verursacher des Gebärmutterhalskrebs. Eine Impfung kann Infekte der Scheide und der Gebärmutter verhindern. Seit März 2007 ist die Impfung von der STIKO empfohlen für alle Mädchen von 9-17 Jahren.

## Herpes Zoster (Gürtelrose)

Zur Vorbeugung der Gürtelrose bei allen über 60jährigen.

## Influenza (Grippe)

Von der STIKO empfohlen bei Personen über 60 Jahre und Risikogruppen. Jährliche Impfung mit einem Impfstoff mit der von der WHO aktuell empfohlenen Antigenkombination.

## Masern

Lebendimpfstoff.

Kinder: 2 Impfungen mit Mindestabstand von 4 Wochen, die Kosten werden bis zum 17. Lebensjahr von den KK übernommen.

Erwachsene: von der STIKO empfohlen für ungeimpfte exponierte Erwachsene oder in Einrichtungen der Pädiatrie, Onkologie oder bei Immundefiziten oder ungeimpfte Personen innerhalb 3 Tage nach Kontakt zu Erkrankten. 1 Impfung, vorzugsweise MMR. Schutz tritt ca. 10 Tage nach der Impfung ein. Auffrischung nach 15-20 Jahren.

## Mumps

Lebendimpfstoff.

Impfschutz danach wahrscheinlich lebenslang.

## Varizellen (Windpocken)

Lebendimpfstoff.

Von der STIKO empfohlen für alle Jugendliche ohne Impfung und ohne durchgemachte Windpockenerkrankung. Eine Indikation zur Impfung besteht auch bei seronegativen Frauen mit Kinderwunsch, seronegativen Personen mit Grunderkrankungen oder exponierter Stellung. 1 Impfung bei Kindern vor dem vollendeten 13. Lebensjahr, 2 Impfungen mit mindestens 6 Wochen Abstand ab dem 13. Lebensjahr. Impfschutz besteht dann für 2 Woche.